

RICETTA DEL GIORNO

Minestra di lenticchie

INGREDIENTI: *200 g. di riso, 200 g. di lenticchie, una carota, una cipolla, un gambo di sedano, aglio, 100 g. di lardo, formaggio parmigiano reggiano grattugiato.*

PREPARAZIONE: Mettere in ammollo le lenticchie la sera precedente. Preparare un soffritto con il lardo e le verdure e aggiungere due litri d'acqua, il sale, il dado e le lenticchie. Cuocere per circa due ore. Aggiungere il riso e continuare la cottura. Aggiungere il parmigiano, il pepe e servire.