

Carote ai semi di finocchio



carote ai semi di finocchio

Ingredienti e preparazione

calorie: **165**

- carote 300 g
- 1 cucchiaino di semi di finocchio
- 1 cucchiaio di aceto
- olio 10 g
- sale q.b.
- pepe q.b.

Preparazione

Mondate le carote, mettetele a bagno nell'acqua. asciugatele e tagliatele a julienne.

Scaldate in un tegame l'olio, fatevi rosolare le carote, aggiungete i semi di finocchio pestati, salate, pepate e cuocete a fuoco moderato.

Durante la cottura unire un cucchiaio di aceto, che lascerete evaporare.

Buon appetito!