

Insalata di tonno e fagioli

L'**insalata di tonno e fagioli** si prepara scolando i fagioli e mescolandoli con il tonno sgocciolato e sbriciolato condendo poi il tutto con la marinata di olio e limone. Ecco i passaggi per l'insalata di tonno e fagioli.



INGREDIENTI

- 2 lattine da 400 g **Fagioli cannellini o borlotti**
- 2 scatole da 200 g **Tonno sgocciolato**
- 4 cucchiaini **Olio extravergine d'oliva**
- 2 cucchiaini **Limone, succo**
- 1 cucchiaino **Prezzemolo tritato**
- q.b. **Sale**
- q.b. **Pepe nero macinato**
- 1 **Cipolla di Tropea**

PREPARAZIONE



Versate i fagioli in un setaccio grande, risciacquate sotto acqua corrente. Scolate bene, mettete in un piatto da portata.



Sbriciolate il tonno a pezzi piuttosto grossi e sistematelo sui fagioli nel piatto da portata.



Preparate il condimento mescolando l'olio e il succo di limone. Insaporite con sale e pepe e unite il prezzemolo. Mescolate bene. Versate sull'insalata di tonno e fagioli.



Cospargete la cipolla di Tropea a pezzetti e mescolate bene prima di servire.