



SETTIMANA EUROPEA
PER LA RIDUZIONE
DEI RIFIUTI



Inessa Club
Urban Wear

DISIMBALLIAMOCI

Partecipa anche tu con noi alla Settimana Europea per la Riduzione dei Rifiuti .
Dal 19 al 27 Novembre 2016

Ogni anno la SERR propone un tema legato alla prevenzione dei rifiuti: il 2016 è l'anno dedicato in particolare alla riduzione dell'impatto degli imballaggi, tramite la diminuzione, il riuso ed il corretto riciclo.

Bastano pochi gesti per ridurre i rifiuti che produciamo ogni giorno e salvaguardare l'ambiente in cui viviamo :

Decalogo per un ECO-Spesa

- **Pianifica i pasti della settimana.** : Vedi ciò che già hai nel frigo, nel freezer e nella dispensa e adatta la lista della spesa così da consumare prima ciò che già avete in casa ed evitare acquisti inutili.
- **Evita i prodotti usa e getta.** : come scottex, piatti e posate di plastica, bicchieri, rasoi e contenitori: non si risparmia, non si guadagna tempo e soprattutto si inquina davvero troppo.
- **Quando vai al supermercato, compra prodotti sfusi e alla spina:** porterai a casa meno imballaggi di carta, cartone, plastica, polistirolo
- **Fai finta che i sacchetti di plastica non esistono:** per i tuoi acquisti usa le borse di carta, cotone, iuta, biodegradabili o comunque riutilizzabili
- **Fai la spesa a km 0:** visita il mercatino locale, acquista cibo fresco...
- **Bevi acqua dal rubinetto:** abituiamoci ad usare quella del rubinetto eviteremo tonnellate di plastica all'ambiente!
- **Impara a cucinare anche con gli avanzi dei cibi:** esistono tantissime gustose ricette che ti aiutano a "ricreare" al meglio gli alimenti, evitando che vadano a finire nell'immondizia
- **Per conservare gli alimenti, usa i contenitori di vetro e non l'alluminio:** inquina, e per la sua produzione lo spreco di energia è enorme
- **Impara a conservare frutta e verdura correttamente,** nell'ultimo cassetto del frigo e soprattutto , impara a consumarla prima che marcisca
- **Fai la raccolta differenziata,** soprattutto della frazione organica: in questo modo si possono produrre fertilizzanti alternativi a quelli chimici

PATERNÒ CITTÀ EDUCATIVA

